



La Conscience Situationnelle

mai
juin
2025

Parler moins pour en dire plus
Allons plus loin, ENSEMBLE!

L'attention fragmentée, un facteur de stress en anesthésiologie?

L'attention fragmentée est caractérisée par la difficulté du cerveau de se concentrer sur une seule tâche souvent en raison d'une multitude de stimuli extérieurs et internes (courriel, textos, alarmes et notifications) selon Dr Sonia Lupien, professeure titulaire de la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal et directrice du Centre d'étude sur le stress humain de l'Institut universitaire de santé mentale de Montréal. Cela ressemble à une journée typique pour un anesthésiologue! Faire plusieurs choses en même temps semble inévitable en anesthésiologie pour prendre en charge de façon efficace et sécuritaire nos patients. Malheureusement l'attention fragmentée est une cause importante de surcharge mentale et de stress au travail. Lorsqu'aucune stratégie n'est mise de l'avant pour limiter l'attention fragmentée, celle-ci peut mener à une diminution de la performance et ultimement à l'épuisement professionnel. Il faut donc être conscient des symptômes de fatigue de notre cerveau et mettre de l'avant des stratégies pour protéger notre santé mentale en favorisant les moments de concentration sans interruptions et l'équilibre entre les moments de concentration et de détente.

Souvent dans une quête de mieux-être, plusieurs oublient leur santé cérébrale. Je vous souhaite donc de profiter de la période estivale pour prendre soin de votre cerveau. Un esprit sain permettra d'optimiser votre performance dans les soins que vous prodiguez quotidiennement à vos patients.

Allons plus loin, ENSEMBLE!

Jean-Sébastien Lebon

Mot de la direction de programme

- Le CSB Bases de l'anesthésiologie et complications est présentement en cours sous la direction du Dr Georgescu.
- Le 12 juin au matin aura lieu les présentations des R4 sur leur projet de la qualité de l'acte.
- Plusieurs conférences s'intéressant à différents enjeux de notre pratique seront présentées à l'ensemble des résidents au cours du mois de juin; panel éthique/droit cas réel, les choix de carrière/début de carrière, la santé internationale et le travail d'équipe.



Sandra Lesage et Arnaud Robitaille

Calendrier

29
MAI

Abus de substance en anesthésiologie
Sandra Roman (PAMQ)
Zoom 7h00

12
JUIN

Évaluation de la qualité de l'acte
R4
Zoom 7h00

12
JUIN

Soirée de clôture de l'année académique
Le Richmond
17h00

22
SEP

Soirée d'ouverture de l'année académique
Buvette Chez Simone
5 à 7

Mot de la direction de la recherche



Félicitations au Dr Louis Morisson pour l'obtention de la bourse de doctorat en recherche du FRQS. Un support salarial de 39 232\$ par an pendant 4 ans pour lui permettre de faire son doctorat intitulé: "Explorer le lien entre la sensibilité aux agents anesthésiques et les performances cognitives à travers l'étude de l'électroencéphalogramme et l'intelligence artificielle". Il a aussi obtenu « la bourse de recherche au doctorat : bourse d'études supérieures du Canada ». C'est une bourse de 40 000\$ par an pendant 3 ans également pour lui permettre de compléter son doctorat.



Félicitations aux Drs Issam Tanoubi et Pascal Laferrière-Langlois pour avoir obtenu respectivement la Bourse Rosario Denis et la bourse du jeune chercheur de l'AAQ.

André Denault et Gabrielle Pagé

Mot de la direction du DPC

Le DAMD étincelle au congrès de l'AAQ 2025

Les vendredi et samedi 25 et 26 avril dernier avait lieu le Congrès annuel de l'AAQ au Manoir Richelieu de La Malbaie. En plus du programme scientifique, le comité organisateur soulignait les 60 ans de l'Association. Plusieurs membres du Département d'anesthésiologie et médecine de la douleur (DAMD) se sont particulièrement distingués lors de cet événement.:



L'équipe nous représentant au Génie en Anesthésie a ramené la coupe à la maison! Bravo aux Drs Charles Boudreau, Vincent Duchesne et Tahir El Meskine pour leur brio!

Trois de nos résidents ont présenté leurs travaux de recherche au concours des Résidents



- Dr Mathieu Nadeau-Vallée « *Platelet-rich plasma (PRP) injections as a second-line treatment in patients with tendinopathy-related chronic pain and failure of conservative treatment : a systematic review and meta-analysis* »
 - Dre Sonia Hadj-Mimoune « *Faible dose de suggamadex versus néostigmine pour la renverse du bloc neuromusculaire modéré induit par le rocuronium : un essai contrôlé randomisé* »
 - Dr Tahir El Meskine « *Cryoablation des nerfs intercostaux pour l'analgésie postopératoire en chirurgie valvulaire minimalement invasive : une étude retrospective monocentrique* »
- Soulignons que la Dre Hadj-Mimoune a remporté le premier prix tandis que Dr Nadeau-Vallée a obtenu le deuxième.** Toutes nos félicitations à vous et bravo aux mentors et assistants de recherche pour ces travaux.

Le Dr Pierre Drolet a reçu le titre de membre Honoraire de l'Association en reconnaissance de son apport à la recherche et à l'enseignement.

Plusieurs professeurs et résidents du DAMD ont présenté ou se sont impliqués dans l'organisation du congrès de l'AAQ 2025.

Mille bravos et mercis à tous pour votre implication dans le développement professionnel continu.

Journée scientifique des résidents Montréal-Sherbrooke 2025

Samedi le 10 mai avait lieu la Journée Scientifique des résidents au Golf le Parcours du Cerf de Longueuil. Plus de 115 participants ont assisté à cette réunion où 9 conférences, préparées avec soin par nos résidents, nous ont permis de mettre à jour nos connaissances sur divers sujets.

Deux équipes sont arrivées ex-aequo pour le troisième prix : De Montréal : Les Drs Isabelle Lafontaine-Trudel et Trystan Gadbois pour leur présentation « GLP-1 en chirurgie élective » / Les Dres Renay Poupart et Victoria Courgeon pour leur présentation « Eveil peropératoire »

Le deuxième prix a été attribué aux Drs Alexandre Alcaidinho et Jeanne Leblanc, de Sherbrooke, pour la présentation « Bloc périphériques et

syndrome du compartiment aigu, peur non fondée ? »

Finalelement, le premier prix a été remporté par les Dres Nada Khelifi et Hélène Guay, de Montréal, pour leur conférence « Masque laryngé en réanimation néonatale : plan B ou meilleur plan A ? »

Merci à tous les participants pour votre présence et un immense merci à Mesdames Céline Carpentier et Sylvie LeBreux pour leur aide

précieuse à l'organisation de cette activité. Rendez-vous l'an prochain pour une autre Journée Scientifique!



3^e prix



2^e prix



1^{er} prix