



Programme de bien-être des résidents

*Programme d'anesthésiologie
Université de Montréal*



La résidence en anesthésiologie est une étape critique dans la vie des résidents. Cette période est associée à un niveau de stress et un risque de fatigue professionnelle, de dépression et suicide accrus. Le programme d'anesthésiologie reconnaît ces risques inhérents à un programme de résidence. Le but principal de ce programme est de minimiser l'impact de ces facteurs de risque sur le bien-être des résidents du programme et d'identifier précocement les résidents à risque. Le programme est complémentaire au support du programme en matière de bien-être. Les résidents sont invités dès le début de la résidence à communiquer avec leur directeur de programme ou la directrice adjointe en cas de problèmes personnels ou professionnels. L'importance de communiquer rapidement, avant que leur performance clinique diminue, est soulignée à plusieurs reprises durant la résidence.

De plus les coordonnées des organismes de support pour les résidents de l'université sont disponibles. Les signes de détresse chez le résident sont distribués aux résidents et professeurs.

Malgré le nombre d'heure important dédié au travail clinique, à l'étude, la recherche et l'enseignement nécessaire à la formation d'un anesthésiologiste autonome et sécuritaire, les résidents sont incités à adopter un mode de vie sain. Les professeurs essaient d'être des modèles de rôle par leur discours et leurs agissements.

Le but du programme est d'offrir aux résidents d'anesthésiologie la possibilité d'acquérir les compétences dans un environnement propice où le bien-être des résidents est valorisé.



Le programme de bien-être adapté pour le programme de résidence en anesthésiologie comporte plusieurs volets :

1. Temps protégé pour des activités personnelles
 - Basé selon l'étude de la Mayo Clinic
 - Tous les jeudis de l'année académique sans activités du programme (CSB)
2. Activités organisées par les résidents pour les résidents
 - Présentation sur des sujets d'intérêt pour les résidents
 - 3 fois annuellement
 - Jeudi sans CSB
3. Projet de bien-être de l'Université
 - Mentors de l'Université
 - 2 fois par année
 - Durant la journée de travail
4. Activité bien-être annuelle du programme
 - Emphase mise sur le team building
 - Septembre de chaque année
5. Travail réflexif sur le programme de bien-être et le document de Fatigue professionnel de l'Université de la Saskatchewan.
6. Présentation sur le suicide et la fatigue professionnelle par Dr Judith Brouillette du département de psychiatrie.
7. Atelier sur le harcèlement donné par Mme Pascale Poudrette.
8. Ressources de support disponibles pour les résidents à l'Université
9. Coordonnées personnelles du directeur et de la directrice adjointe du programme